

---

---

# ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ

---

---

**Τριμηνιαία έκδοση της Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας**

**Ιδιοκτήτης**

Διαβητολογική Εταιρεία Βόρειας Ελλάδας  
Διαδικτυακός τόπος (Website) <http://www.ngda.gr>

**Εκτύπωση**

UNIVERSITY STUDIO PRESS  
Αρμενοπούλου 32, 546 35 – Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2310 209 637 & 2310 209 837

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**

Διευθυντής Σύνταξης: Απόστολος Γ. Τσάπας

**Συντακτική Επιτροπή**

Δημήτριος Σκούτας, Χρήστος Μανές, Καλλιόπη Κώτσα, Κυριάκος Καζάκος,  
Τριαντάφυλλος Διδάγγελος, Ζήσης Κοντονίνας, Σπυρίδων Μπακατσέλος

**Ειδικοί Σύμβουλοι Σύνταξης**

Αβραμίδης Α., Άθυρος Β., Αναστασιάδης Κ., Άρσος Γ., Βακαλοπούλου Σ., Βασιλειάδης Θ.,  
Βασιλειάδης Π., Βασιλικός Β., Βέβες Α., Γερμανίδης Γ., Γιουλεμέ Ο., Γιώβος Ι., Δαμιανίδης Γ.,  
Δανιηλίδης Μ., Δεληγιάννης Α., Δημητριάδης Γ., Δημητριάδης Χ., Δούμα Σ., Δούμας Μ.,  
Ευσταθιάδου Ζ., Ευστρατιάδης Γ., Ζαμπούλης Χ., Ζεμπεκάκης Π., Ζιάκας Α., Ζωγράφου Ι.,  
Θανοπούλου Α., Καϊάφα Γ., Καλεβρόσoglou Ι., Καμπαρούδης Α., Καραγιάννης Α., Καραμάνος Δ.,  
Καραμήτσος Θ., Καρατζίδου Κ., Καρβούνης Χ., Κεφαλογιάννης Ν., Κίτα Μ., Κίτσιος Κ., Κώτσης Α.,  
Λαζαρίδης Α., Λιακόπουλος Β., Μαρμόπουλος Α., Μελιδώνης Α., Μεταλλίδης Σ., Μούσλεχ Ζ.,  
Μπαλατσούκας Δ., Μυγδάλης Η., Μωραλίδης Ε., Πάγκαλος Ε., Παζαΐτου-Παναγιώτου Κ.,  
Παπαγιάννη Α., Παπανικολάου Β., Περιφάνης Δ., Πετίδης Κ., Πυρρασοπούλου Α. Σαββόπουλος Χ.,  
Σάιλερ Ν., Σαραφίδης Π., Στάγκου Μ., Τζατζάγου Γ., Τζιόμαλος Κ., Τουλής Δ., Τούντας Χ.,  
Τρακατέλλη Χ., Τσαταλάς Κ., Τσατσούλης Α., Τσιρουκίδου Κ., Χατζημιλιτιάδης Σ.,  
Χατζητόλιος Α., Χρηστάκης Ι., Χριστάκη Ε., Ψαρρής Π.

**Διοικητικό Συμβούλιο**

**Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας**

Πρόεδρος: Δημήτριος Σκούτας  
Αντιπρόεδρος: Χρήστος Μανές  
Γεν. Γραμματέας: Καλλιόπη Κώτσα  
Ταμίας: Κυριάκος Καζάκος  
Μέλη: Τριαντάφυλλος Διδάγγελος, Ζήσης Κοντονίνας,  
Σπυρίδων Μπακατσέλος

**Υπεύθυνος Τυπογραφείου**

Λ.Α. Μιχάλης, Αρμενοπούλου 32, 546 35 – Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2310 209 637

Γραφεία Δ.Ε.Β.Ε., Γ. Παπανδρέου 39, 546 46 Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 250 034, Fax: 2310 250 084

E-mail: [info@ngda.gr](mailto:info@ngda.gr)

Ετήσια συνδρομή: 10€

Η συντακτική επιτροπή δεν φέρει ευθύνη για οποιαδήποτε βλάβη ηθική ή σωματική προκληθεί από τη χρήση μεθόδων, προϊόντων ή εφαρμογών ιδεών που περιέχονται στις δημοσιεύσεις. Η έγκριση δημοσίευσης οποιασδήποτε μελέτης ή διαφημιστικού υλικού δεν σημαίνει αποδοχή των απόψεων του/της συγγραφέα ή της εταιρείας που διαφημίζει το προϊόν. Η ευθύνη αφορά στους/στις συγγραφείς ή στις διαφημιζόμενες εταιρείες.

---

---

# HELLENIC DIABETOLOGICAL CHRONICLES

---

---

**Quarterly Official Journal of Northern Greece Diabetes Association**

**Ownership**

Northern Greece Diabetes Association

<http://www.ngda.gr>

**Printing by**

UNIVERSITY STUDIO PRESS

32 Armenopoulou str., 546 35 – Thessaloniki, Greece tel. 2310 209 637 & 2310 209 837

**Editor-in-Chief**

**Apostolos G. Tsapas**

**Editorial Board**

Dimitrios Skoutas, Christos Manes, Kalliopi Kotsa, Kyriakos Kazakos,  
Triantafyllos Didangelos, Zisis Kontoninas, Spyridon Bakatselos

**Special Editing Advisers**

Anastasiadis K., Arsos G., Athyros V., Avramidis A., Balatsoukas D., Chatzimiltiadis S., Chatzitoliou A.,  
Christaki E., Christakis I., Damianidis G., Daniilidis M., Deligiannis A., Dimitriadis Ch., Dimitriadis G.,  
Douma S., Doulas M., Efstathiadou Z., Efstratiadis G., Germanidis G., Giouleme O., Giovos I.,  
Kaiafa G., Kalevrosoglou I., Kamparoudis A., Karagiannis A., Karamanos D., Karamitsos Th.,  
Karatzidou K., Karvounis Ch., Kefalogiannis N., Kita M., Kitsios K., Kotsa K., Lazaridis A., Liakopoulos  
V., Mamopoulos A., Melidonis A., Metallidis S., Migdalis I., Mouslech Z., Moralidis E., Pangalos E.,  
Papagianni A., Papanikolaou V., Pazaitou-Panagiotou K., Perifanis D., Petidis K., Psarris P.,  
Pyrpasopoulou A., Sailer N., Sarafidis P., Savopoulos Ch., Stangou M., Thanopoulou A., Toulis D.,  
Tountas Ch., Trakatelli C., Tsatalas K., Tsatsoulis A., Tsiroukidou K., Tzatzagou G., Tziomalos K.,  
Vakalopoulou S., Vasileiadis Th., Vasileiadis P., Vasilikos V., Veves A., Zamboulis Ch.,  
Zempekakis P., Ziakas A., Zografou I.

**Executive Board of  
Northern Greece Diabetes Association**

President: D. Skoutas  
Vice President: Chr. Manes  
Gen. Secretary: K. Kotsa  
Treasurer: K. Kazakos  
Members: T. Didangelos, Z. Kontoninas, Sp. Bakatselos

N.G.D.A. Office, 39 Papandreou Str., 546 46 Thessaloniki

Tel.: 0030 2310 250 034, Fax: 0030 2310 250 084

E-mail: [info@ngda.gr](mailto:info@ngda.gr)

No responsibility is assumed by the Editorial board for any injury or damages from any use or operation of any methods, products, instructions or ideas contained in the material herein. The responsibility is assumed by the authors or the companies advertising their products.