

Σακχαρώδης Διαβήτης: Μεταβολικό σύνδρομο και Αθηρωμάτωση

Α. Μελιδώνης

Εκδόσεις «ΣΕΛΙΔΑ» - ΑΘΗΝΑ 2004.

Ο συνάδελφος κ. Ανδρέας Μελιδώνης απέστειλε στη Διεύθυνση Σύνταξης το βιβλίο «Σακχαρώδης Διαβήτης: Μεταβολικό σύνδρομο και Αθηρωμάτωση» του οποίου είχε την επιμέλεια έκδοσης. Πρόκειται για μια καλαίσθητη έκδοση με πλούσιο φωτογραφικό υλικό.

Γνωστοί αξιόλογοι συγγραφείς διαπραγματεύονται με επιτυχία μια σειρά σημαντικών θεμάτων που αναφέρονται κυρίως στο μεταβολικό σύνδρομο π.χ. Υπέρταση, Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης και Δυσλιπιδαιμία. Αρκετά καλή είναι η διάταξη της ύλης. Θα μπορούσε να είναι πιο ορθολογική αν τα 2 (δύο) τελευταία κεφάλαια που αναφέρονται στο «μεταβολικό σύνδρομο και την ενεργοποίηση των παραγόντων κινδύνου», βρίσκονταν μετά την εισαγωγή, διότι οι έννοιές τους είναι καθαρά εισαγωγικές. Επίσης οι θεραπευτικές παρεμβάσεις για τις συγκεκριμένες μεταβολικές διαταραχές, που συνυπάρχουν, σε κάθε μία από τις αναφερόμενες παθήσεις, αναλύονται κάθε φορά που αναπτύσσονται τα ειδικά κεφάλαια π.χ. για την Παχυσαρκία, Σακχαρώδη Διαβήτη κλπ. Αναγκαστικά δημιουργείται και είναι εμφανής κάποια αλληλοεπικάλυψη στη θεματολογία,

ιδίως όσον αφορά τον τομέα των θεραπευτικών δυνατοτήτων. Ο αναγνώστης λοιπόν έχει να αντιμετωπίσει μια πληθωρική προσφορά γνώσεων από αξιόλογους συγγραφείς που όμως δεν είναι ταξινομημένη σωστά π.χ. για τη δυσλιπιδαιμία του Σακχαρώδη Διαβήτη υπάρχουν αναφορές από 4 (τέσσερις) συγγραφείς.

Αξίζουν ωστόσο ιδιαίτερη μνεία ορισμένα κεφάλαια που α) πραγματεύονται παράγοντες κινδύνου για αθηρωμάτωση που δεν είναι ευρύτερα κατανοητοί όπως π.χ. η νευροπάθεια του ΑΝΣ και οι μεταγευματικές αιχμές γλυκόζης κλπ. και β) αναφέρονται τόσο στις νεότερες θεραπευτικές δυνατότητες για την αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη (π.χ. γλιταζόνες) όσο και στις παλαιότερες φαρμακευτικές δυνατότητες π.χ. σουλφονυλουρίες με τον ενδεχόμενο αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακών επεισοδίων από την χρήση τους (που όμως δεν έχει κλινικά επιβεβαιωθεί).

Συμπερασματικά πρόκειται για μια αξιόλογη προσπάθεια του εργατικού συναδέλφου κ. Μελιδώνη. Ο ειδικός γιατρός με πολύχρονη εμπειρία στα θέματα αυτά πρόκειται να κερδίσει πολλά από την προσφερόμενη γνώση στο πόνημα αυτό. Το ίδιο ισχύει και για τον μη εξειδικευμένο γιατρό, που πρέπει όμως να ανατρέξει σε πολλά κεφάλαια για να αποκτήσει πλήρη εικόνα για τις σωστές παρεμβάσεις στις παθήσεις που συνδυάζονται με το μεταβολικό σύνδρομο.